

Tematica pentru examenul de Licența
Specializarea Nutriție și Dietetică 2020
PROBA SCRISĂ

1. Necesarul energetic al organismului uman [1,2,3]
2. Hidrații de carbon [11,2,3]
3. Lipidele [1,2,3]
4. Proteinele [1,2,3]
5. Elementele minerale [1,2,3]
6. Fibrele alimentare [1,2,3]
- 7.Recomandari nutritionale - grupa cerealelor [4]
- 8.Recomandari nutritionale – lactatele [4]
9. Recomandari nutritionale - carnea si pestele [4]
- 10 .Recomandari nutritionale - grasimi alimentare si uleiuri [4]
11. Recomandari nutritionale – ouale [4]
12. Recomandari nutritionale – legumele, leguminoasele, fructele [4]
13. Recomandari nutritionale - produsele zaharoase [4]
- 14.Recomandari nutritionale - bauturile alcoolice/nonalcoolice [4]
15. Raționamentul necesarului caloric în patologia metabolică [5]
16. Grupe de alimente și distribuția lor pe mese în patologia metabolică[5]
17. Componentele stilului de viață sănătos și impactul în patologia metabolică [5]
18. Diabetul zaharat și obezitatea – factorii de risc, mecanisme , criterii de diagnostic, obiective biomedicale, particularități ale piramidei alimentare [6,7,8]
19. Calculul necesarului glucidic la pacienții cu diabet zaharat și obezitate [9]
20. Rolul hidratării corecte în patologia metabolică [10]
21. Obezitatea – aprecierea statusului nutrițional, consecințele obezității [9]
22. Tratamentul non-farmacologic, nutrițional al obezității în funcție de IMC [3, 12]
23. Sindromul metabolic și riscul cardiovascular [5]
24. Abordarea dietetică și nutrițională a sindromului metabolic[5, 10, 11]
25. Regimul alimentar în boli cardiovasculare (insuficiența cardiacă, hipertensiunea arterială, valculopatii compensate) [5, 11, 12]
26. Regimul alimentar în afecțiunile renale (glomerulonefrita acută, cronică, nefropatii tubulare, intestinale, insuficiența renală cronică, litiaza urică, oxalică și fosfatică) [5,11,12]

Bibliografie

1. Lorena Filip - suport de curs Bazele nutritiei
2. Doina Miere, Chimia și Igiena Alimentelor, Ed. Med. Univ. „Iuliu Hațieganu” ClujNapoca, vol. I, 2002;
3. Mariana Graur - Ghid pentru alimentația sănătoasă, Ed. Performatica Iasi, 2006; http://old.ms.ro/documente/Ghid1_8318_6022.pdf
4. Hîncu N. - Abecedar de nutritie. Editura Sanatatea Press, Bucuresti, 2012

5. Mincu I., Viorel T. Mogos – Bazele practice ale nutritiei omului bolnav, edit. Coresi Bucuresti, 2004
6. Negrisanu G. – Tratat de Nutritie, Eedit. Brumar, Timișoara, 2005
7. Patti B. Geil , Lea Ann Holzmeister - 101 sfaturi de nutritie pentru persoanele cu diabet, Asociatia Americana de Diabet (ADA), 2007
8. Hancu N., Veresiu, I. A. - Diabetul zaharat, nutritia, bolile metabolice, Editura Național, București, 1999
9. Hancu N. și colab. - Obezitatea și dislipidemiile în practica medicală, Editura Infomedica, București, 1998
10. Mogos T. – Alimentatia in bolile de nutritive si metabolism, vol. II, edit. Didactica si Pedagogica, București, 1998
11. Serban V., Babes, A.P. – Clinica medicala, teorie si practica, vol I, edit. De Vest, Timisoara, 1999
12. Nantea C.N., Nutriție și Dietetică – Aspecte teoretice și practice, Editura Universității Lucian Blaga Sibiu, 2008

Director departament,
Prof.univ.habil.dr.farm. Laura Vicaș